

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm (ab September 2020, vorbehaltlich)

Im Folgenden das ursprünglich vorgesehene Sportprogramm. Wann es in dieser Form wieder aufgenommen werden kann, lässt sich zurzeit noch nicht sagen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mehrzwecksaal Sportheim				
		09:00 – 10:00 Fit in den Tag Kerstin Dentler		09:00 – 10:00 STEP Susi Tomic
15:30 – 17:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger) I. Jahreis		15:30 – 17:30 Turnerjugend (Anfänger ab 5 Jahre) Mirjam Wellhöfer		
16:45 – 18:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.) I. Jahreis	16:45 – 19:15 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.) Susi Tomic	17:00 – 19:00 Turnerjugend (KGW 1) Mirjam Wellhöfer		
18:30 – 19:30 Kräftigen-Dehnen-Entspannen St. Meerkamm	19:15 – 20:15 Workout Susi Tomic	19:00 – 20:00 Zumba Ricarda Dieckmann	18:30 – 19:30 Body-Workout Ricarda Dieckmann	
19:30 – 20:30 Wirbelsäulen-Gymnastik St. Meerkamm			19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer	
Turnhalle		Weinrebe Halle Spardorf (April – Okt)*		
15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1,5 / 2 Jahre) S. Tomic				
15:45 – 17:15 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) S. Tomic			16:15 – 18:00 Geräte - Balken, Reck, Sprung (Anfänger) I. Jahreis	
			18:00 – 19:45 Geräte - Balken, Reck, Sprung (Fortgeschr.) I. Jahreis; S. Tomic	