

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm ab Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag / Samstag
Mehrzwecksaal Sportheim				
		09:00 – 10:00 Fit in den Tag Kerstin Dentler	09:45 – 11:00 Yoga Gabi Kapp	Freitag 09:00 – 10:00 STEP Susi Tomic
15:30 – 16:45 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger; G4) I. Jahreis		15:30 – 17:30 Turnerjugend (Anfänger ab 5 Jahre) Mirjam Wellhöfer		
16:45 – 18:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis		17:00 – 19:00 Turnerjugend (KGW 1) Mirjam Wellhöfer		
18:15 – 19:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis				
19:45 – 21:00 Yoga Gabi Kapp	18:30 – 19:30 Zumba Anna Gantner	19:00 – 20:00 Workout Susi Tomic	18:30 – 19:30 Workout Alana Hoffmann	
			19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer	
Turnhalle		EvBG*	Weinrebe Halle Spardorf (bzw. EvBG*)	
15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre) Larissa Burggraf / Melissa Mühl			15:30 – 17:00 Gerätturnen bis 10 Jahre (Anfänger/Fortgeschrittene; G3&4) I. Jahreis	Samstag ganzjährig 16:00-18:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic
15:45 – 17:15 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) Larissa Burggraf / Melissa Mühl	17:00 – 19:30 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) Susi Tomic		Im EvBG: 17:00 – 20:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic	

* Kooperation mit der AG Turnen des Emil-von-Behring-Gymnasiums, Spardorf

