

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm

Aufgrund der äußerst überraschenden Einführung von 2G+ für den gesamten Sportbetrieb hat die komplette Gymnastikabteilung ab 25.11. den Betrieb kurzfristig eingestellt. Wir hoffen, nach den Winterferien neu starten zu können.

Bleibt bis dahin alle gesund und munter!

Susanne Tomic

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag / Samstag
Mehrzwecksaal Sportheim				
		09:00 – 10:00 Fit in den Tag Kerstin Dentler	09:45 – 11:00 Yoga Gabi Kapp	Freitag 09:00 – 10:00 STEP Susi Tomic
15:30 – 16:45 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger; G4) I. Jahreis		15:00 – 16:00 Tuju-4-Kampf Anfänger ab 5 Jahre Mirjam Wellhöfer		
16:45 – 18:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis		16:00 – 17:15 Tuju-4-Kampf Fortgeschrittene Mirjam Wellhöfer		
18:15 – 19:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis		17:00 – 18:30 Tuju-4-Kampf Wettkampftraining Mirjam Wellhöfer		
19:45 – 21:00 Yoga Gabi Kapp	18:30 – 19:30 Zumba Anna Gantner	19:00 – 20:00 Workout Susi Tomic	18:30 – 19:30 Workout Alana Hoffmann	
			19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer	
Turnhalle		EvBG*	Weinrebe Halle Spardorf (bzw. EvBG*)	
15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre) Larissa Burggraf / Melissa Mühl			15:30 – 17:00 Gerätturnen bis 10 Jahre (Anfänger/Fortgeschrittene; G3&4) I. Jahreis	Samstag ganzjährig 16:00-18:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic
15:45 – 17:15 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) Larissa Burggraf / Melissa Mühl	17:00 – 19:30 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) Susi Tomic		Im EvBG: 17:00 – 20:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic	



* Kooperation mit der AG Turnen des Emil-von-Behring-Gymnasiums, Spardorf