

# Gymnastik / Turnen

## Sportprogramm (vorbehaltlich)

Im Folgenden das ursprünglich vorgesehene Sportprogramm. Wann es in dieser Form wieder aufgenommen werden kann, lässt sich zurzeit noch nicht sagen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mehrzwecksaal Sportheim</b>				
		09:00 – 10:00 <b>Fit in den Tag</b> Kerstin Dentler	09:45 – 11:00 <b>Yoga</b> Gabi Kapp	09:00 – 10:00 <b>STEP</b> Susi Tomic
15:30 – 17:00 <b>Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger)</b> I. Jahreis		15:30 – 17:30 <b>Turnerjugend (Anfänger ab 5 Jahre)</b> Mirjam Wellhöfer		
16:45 – 18:30 <b>Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.)</b> I. Jahreis	16:45 – 19:15 <b>Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.)</b> Susi Tomic	17:00 – 19:00 <b>Turnerjugend (KGW 1)</b> Mirjam Wellhöfer		
19:45 – 21:00 <b>Yoga</b> Gabi Kapp	19:15 – 20:15 <b>Workout</b> Susi Tomic	19:00 – 20:00 <b>Zumba</b> Anna Gantner	18:30 – 19:30 <b>Body-Workout</b> Alana Hoffmann	
			19:30 – 20:30 <b>Pilates</b> Jutta Reichelsdorfer	
<b>Turnhalle</b>		<b>Weinrebe Halle Spardorf (April – Okt)*</b>		
15:00 – 15:45 <b>Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)</b> Larissa Burggraf / Melissa Mühl				
15:45 – 17:15 <b>Kinderturnen (3 – 6 Jahre)</b> Larissa Burggraf / Melissa Mühl			16:15 – 18:00 <b>Geräte - Balken, Reck, Sprung (Anfänger)</b> I. Jahreis	
			18:00 – 19:45 <b>Geräte - Balken, Reck, Sprung (Fortgeschr.)</b> I. Jahreis; S. Tomic	