

Gymnastik / Turnen

Sportprogramm ab September 2022

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag / Samstag |
|---|--|---|--|--|
| Mehrzwecksaal Sportheim | | | | |
| | | 09:00 – 10:00 Fit in den Tag Kerstin Dentler | | |
| 15:30 – 16:45 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Anfänger; G4) I. Jahreis | | 15:00 – 16:00 Tuju-4-Kampf Anfänger ab 5 Jahre Mirjam Wellhöfer | | |
| 16:45 – 18:00 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis | | 16:00 – 17:15 Tuju-4-Kampf Fortgeschrittene Mirjam Wellhöfer | | |
| 18:15 – 19:30 Technik, Bodenturnen, Akrobatik (Fortgeschr.; G3) I. Jahreis | | 17:00 – 18:30 Tuju-4-Kampf Wettkampftraining Mirjam Wellhöfer | | |
| 19:30 – 20:30 Natural Flow (sanftes Ganzkörperkonzept) I. Jahreis | 18:30 – 19:30 Zumba Anna Gantner | 19:00 – 20:00 Workout Susi Tomic | 18:30 – 19:30 Workout Kristina Battis | |
| | | | 19:30 – 20:30 Pilates Jutta Reichelsdorfer | |
| Turnhalle | | EvBG* | Weinrebe Halle Spardorf (April bis Oktober) | |
| 15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre) Marion Nijhuis | | | 15:30 – 17:00 Gerätturnen bis 10 Jahre (Anfänger/Fortgeschrittene; G3&4) I. Jahreis | Samstag ganzjährig 16:00-18:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic |
| 15:45 – 17:15 Kinderturnen (3 – 6 Jahre) Melissa Mühl / Annika Mielkau | 17:00 – 19:30 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) Susi Tomic | | 17:00 – 20:00 Gerätturnen ab 11 Jahre (Fortgeschrittene; G1&2) I. Jahreis; S. Tomic | |



* Kooperation mit der AG Turnen
des Emil-von-Behring-Gymnasiums, Spardorf