

NEU BEIM SCU!!!

Ab dem 30. April

Bodyworkout

Jeden Dienstag

19.15 Uhr

Im Mehrzwecksaal

In Uttenreuth

**Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit intensiven Cardio-Elementen
Und effektiven Core-Übungen für eine
Stabilisierung des Rumpfes und eine Verbesserung der Kraft-Ausdauer**

